



ООО "Комбинат школьного питания"

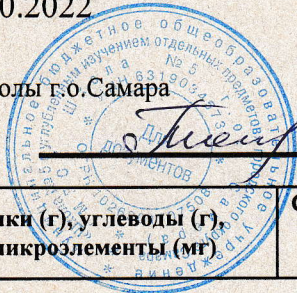
МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 21.10.2022

Утверждает: Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано: Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5 | Масло порционно. | ккал-33, Жиры-4 | |
| 85 | Сосиска отварная с томатным соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 180 | Картофельное пюре с маслом | ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17 | |
| 200 | Кофейный напиток с молоком. | ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| 500 | Итого за Завтрак | ккал-536, Белки-16, Жиры-25, Углеводы-54 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/10/1 | Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и укропом | ккал-164, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-20 | |
| 110 | Котлеты рубленные из цыплят с соусом томатным. | ккал-185, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-12 | |
| 180 | Вермишель отварная с маслом сливочным и икрой кабачковой | ккал-233, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29 | |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 841 | Итого за Обед | ккал-862, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-127 | 95-00 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 90 | Ватрушка с повидлом | ккал-286, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-58 | |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 301 | Итого за Полдник | ккал-361, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-72 | 40-00 |
| <u>Витаминизация 1 - 4 классы</u> | | | |
| 100 | Груша свежая | ккал-46, Углеводы-10 | |
| 100 | Итого за Витаминизация 1 - 4 классы | ккал-46, Углеводы-10 | 19-09 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.