



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 19.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

30	<i>Ветчина порционно</i>	ккал-84, Белки-7, Жиры-6	
250/10	<i>Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом</i>	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	<i>Чай с молоком и сахаром</i>	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
531	Итого за Завтрак	ккал-571, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-70	75-00

Обед

250/1	<i>Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа</i>	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
100	<i>Печень по-строгановски с соусом.</i>	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8	
180	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и томатом свежим.</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-22	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-700, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-112	95-60

Полдник

100	<i>Коврижка медовая "Пчелка Жу Жу"</i>	ккал-430, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-58	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник	ккал-475, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-69	40-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Шацкова Т.Ф.