

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 15.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

И.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 5 г.о.Самара

О.И. Шумилов

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

150/15	<i>Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком</i>	ккал-376, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-37	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-44, Углеводы-10	
506	Итого за Завтрак	ккал-571, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-72	75-00

Обед

250/1	<i>Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа</i>	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	<i>Печень по-строгановски с соусом.</i>	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8	
170	<i>Пюре гороховое с огурцом консервированным.</i>	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
811	Итого за Обед	ккал-820, Белки-39, Жиры-18, Углеводы-125	95-00

Полдник

100	<i>Гребешок "Школьный"</i>	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	<i>Напиток кисломолочный Ряженка</i>	ккал-102, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
300	Итого за Полдник	ккал-459, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-69	40-00

Зав. производством *Е.Е. Макарова*

Бухгалтер-калькулятор *Т.Ф. Шацкова*