

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 14.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 5 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
20	<i>Ветчина порционно.</i>	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
250/10	<i>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</i>	ккал-381, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-55	
200	<i>Кофейный напиток с молоком.</i>	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
510	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-672, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-89	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/5/1	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	<i>Шницель из говядины с соусом томатным</i>	ккал-142, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-11	
170	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной.</i>	ккал-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	<b>Итого за Обед</b>	ккал-677, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-108	<b>95-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
100	<i>Плюшка "Московская"</i>	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-482, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-91	<b>40-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.