



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о. Самара

Меню дневного рациона на 10.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15	<i>Сыр порционно.</i>	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/5	<i>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</i>	ккал-347, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-54	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
511	Итого за Завтрак	ккал-550, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-80	75-00
<u>Обед</u>			
12,5/25	<i>Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью укропа</i>	ккал-141, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	
0/1	<i>Голубцы Ленивые из мяса птицы с соусом сметанным с томатом</i>	ккал-191, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-14	
250	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
200	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
60	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30	Итого за Обед	ккал-622, Белки-32, Жиры-13, Углеводы-95	95-00
<u>Полдник</u>			
100	<i>Гребешок "Школьный"</i>	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	<i>Молоко кипячёное</i>	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	Итого за Полдник	ккал-473, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-70	40-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.