



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 01.06.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	ккал-261, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-43	
200	Какао напиток с молоком	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-638, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-79	
<b>Обед</b>			
250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью укропа	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
110	Биточки из говядины с томатным соусом.	ккал-149, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-6	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	<b>Итого за Обед</b>	ккал-801, Белки-34, Жиры-22, Углеводы-116	
<b>Полдник</b>			
90	Круассан с вареной сгущенкой	ккал-352, Белки-6, Жиры-21, Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром	ккал-45, Углеводы-11	
301	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-396, Белки-6, Жиры-21, Углеводы-46	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 835, Белки-63, Жиры-69, Углеводы-241	<b>227-94</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.