



Комбинат школьного питания" Утверждаю:
 Ю Школа № 5 г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 27.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат
 Школьного Питания" Промышленного района
 Т.Н. Аврискина

Согласовано
 Директор МБОУ Школы
 г.о.Самара

Медведев



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30	Ветчина порционно	ккал-84, Белки-7, Жиры-6	
200/25/5	Макаронные изделия отварные с сыром...	ккал-345, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-47	
200/11	Чай с сахаром	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	Итого за Завтрак	ккал-552, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-73	75-00
<u>Обед</u>			
250/10/1	Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и зеленью укропа	ккал-164, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-20	
100	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, соусом.	ккал-209, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-17	
150	Каша перловая вязкая	ккал-126, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-817, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-124	95-00
<u>Полдник</u>			
100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	Итого за Полдник	ккал-494, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-93	40-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-44, Углеводы-10	16-55

Зав. производством *Макарова Е.Е.*

Бухгалтер - калькулятор *Шацкова Т.Ф.*