

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 23.05.2022

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "КСП"

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы № 5

Т.Н.Аврикина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
20	Сыр порционнo.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-259, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200/11	Чай с молоком	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
511	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-544, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-63	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	ккал-98, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9	
100	Филе куриное тушеное с томатным соусом	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	<b>Итого за Обед</b>	ккал-772, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-107	<b>95-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
100	Коврижка медовая Пчелка Жу Жу"	ккал-430, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-58	
200/11	Чай с сахаром	ккал-45, Углеводы-11	
311	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-475, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-69	<b>40-00</b>
<b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b>			
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-68, Углеводы-16	<b>16-55</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.