ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 20.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

_____

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
80	*Фрикадельки из говядины с томатным соусом.*	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
180	*Вермишель отварная с маслом сливочным*	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
30	*Батон пшеничный*	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-515, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-70	*75-00*
	Обед		
250/10/1	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью укропа.*	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
230/20	*Плов из филе птицы со свежим огурцом*	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	*Напиток из плодов шиповника*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	*Ржаной хлеб.*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	**Итого за Обед**	ккал-812, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-127	*95-00*
	Полдник		
100	*Крендель Сахарный.*	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	*Молоко кипячёное*	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	**Итого за Полдник**	ккал-408, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-70	*40-00*
	Витаминизация 1 - 4 классы		
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	**Итого за Витаминизация 1 - 4 классы**	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	*16-55*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Шацкова Т.Ф.