



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 17.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
100	Сарделька отварная с соусом.	ккал-135, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-5	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	Кофейный напиток с молоком	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
520	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-616, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-82	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
110	Колобки из мяса цыплят "Школьные."	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток из апельсинов	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	<b>Итого за Обед</b>	ккал-682, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-113	<b>95-00</b>
<b>Полдник</b>			
100/20	Оладьи со сгущенным молоком	ккал-330, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-52	
200	Напиток из плодов вишни	ккал-73, Углеводы-17	
320	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-403, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-69	<b>40-00</b>
<b>Витаминизация 1 - 4 классы</b>			
200	Морс клюквенный "Школьный"	ккал-62, Углеводы-15	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-62, Углеводы-15	<b>16-55</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.