



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 13.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 75 | Морковь, припущенная с сахаром. | ккал-41, Белки-1, Углеводы-9 | |
| 150/30 | Запеканка из творога с рисом и повидлом | ккал-405, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-48 | |
| 200/11/ 3,5 | Чай с лимоном и сахаром | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 30 | Батон пшеничный | ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| 499,5 | Итого за Завтрак | ккал-570, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-84 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/1 | Суп овощной с зеленью укропа | ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11 | |
| 110 | Шницель из говядины с томатным соусом. | ккал-164, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-13 | |
| 150 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | ккал-199, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34 | |
| 200 | Кисель | ккал-124, Углеводы-31 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29 | |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 801 | Итого за Обед | ккал-791, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-132 | 95-00 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50/50 | Сосиска запеченная в тесте | ккал-252, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-23 | |
| 200/11 | Чай с сахаром | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 311 | Итого за Полдник | ккал-297, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-34 | 40-00 |
| <u>Витаминизация 1 - 4 классы</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый (200 мл) | ккал-68, Углеводы-16 | |
| 200 | Итого за Витаминизация 1 - 4 классы | ккал-68, Углеводы-16 | 16-55 |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.