



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 13.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
75	Морковь, припущенная с сахаром.	ккал-41, Белки-1, Углеводы-9	
150/30	Запеканка из творога с рисом и повидлом	ккал-405, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-48	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
499,5	Итого за Завтрак	ккал-570, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-84	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	Суп овощной с зеленью укропа	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	
110	Шницель из говядины с томатным соусом.	ккал-164, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-13	
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-199, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-791, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-132	95-00
<u>Полдник</u>			
50/50	Сосиска запеченная в тесте	ккал-252, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-23	
200/11	Чай с сахаром	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник	ккал-297, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-34	40-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-68, Углеводы-16	16-55

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.