



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона  
на 11.05.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат

Школьного питания" Промышленного района

Т.Н. Абрикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы  
г.о.Самара

*Ожид*

| Выход (г)                                | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--|---|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                    |   |   |                         |
| 30                                       | <i>Ветчина порционно</i>  | ккал-84, Белки-7, Жиры-6  |                         |
| 200/25/5                                 | <i>Макаронные изделия отварные с сыром...</i>                     | ккал-345, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-47                                    |                         |
| 200/11                                   | <i>Чай с сахаром</i>  | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 30                                       | <i>Батон пшеничный</i>  | ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15                                       |                         |
| 501                                      | <b>Итого за Завтрак</b>   | ккал-552, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-73                                    | <b>75-00</b>            |
| <b><u>Обед</u></b>                       |   |   |                         |
| 250/10/1                                 | <i>Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и зеленью укропа</i> | ккал-164, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-20                                      |                         |
| 100                                      | <i>Филе куриное тушеное с томатным соусом</i>                     | ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3                                     |                         |
| 150                                      | <i>Каша перловая вязкая</i>                                       | ккал-126, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20                                      |                         |
| 200                                      | <i>Напиток из плодов шиповника</i>                                | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24  |                         |
| 60                                       | <i>Хлеб пшеничный</i>   | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29                                      |                         |
| 30                                       | <i>Ржаной хлеб.</i>   | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 801                                      | <b>Итого за Обед</b>  | ккал-801, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-111                                   | <b>95-00</b>            |
| <b><u>Полдник</u></b>                    |   |   |                         |
| 100                                      | <i>Плюшка Московская"</i>   | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60                                     |                         |
| 200                                      | <i>Сок в ассортименте</i>   | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33  |                         |
| 300                                      | <b>Итого за Полдник</b>   | ккал-494, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-93                                     | <b>40-00</b>            |
| <b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b> |   |   |                         |
| 200                                      | <i>Морс вишневый Школьный"</i>                                    | ккал-66, Углеводы-16  |                         |
| 200                                      | <b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>                        | ккал-66, Углеводы-16  | <b>16-55</b>            |

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*  
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Т.Ф. Шацкова*  
Шацкова Т.Ф.