



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 06.05.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат

Школьного Питания, Производственного района
г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	<i>Масло порционно</i>	ккал-66, Жиры-7	
80	<i>Фрикадельки из говядины с томатным соусом.</i>	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
180	<i>Вермишель отварная с маслом сливочным</i>	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-515, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-70	75-00
<u>Обед</u>			
250/10/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью укропа.</i>	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
230/20	<i>Плов из филе птицы со свежим огурцом</i>	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-812, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-127	95-00
<u>Полдник</u>			
100	<i>Крендель Сахарный.</i>	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	<i>Молоко кипячёное</i>	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	Итого за Полдник	ккал-408, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-70	40-00
<u>Витаминация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	16-55

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.