



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона  
на 23.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат

Школьного Питания" Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы  
г.о.Самара

МБОУ Школа № 5

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

110	<i>Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.</i>	ккал-165, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-12	
150	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-421, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-58	<b>75-00</b>

**Витаминизация 1 - 4 классы**

100	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-44, Углеводы-10	
100	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-44, Углеводы-10	<b>16-55</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.