



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:  
МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона  
на 22.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат  
Школьного Питания" Промышленного района  
\* Т.Н. Аврискина



Согласовано:  
Директор МБОУ Школы  
г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
80	Фрикадельки из говядины с томатным соусом.	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-515, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-70	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью укропа.	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
230/20	Плов из филе птицы со свежим огурцом	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	<b>Итого за Обед</b>	ккал-812, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-127	<b>95-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
100	Крендель Сахарный.	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	Молоко кипячёное	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-408, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-70	<b>40-00</b>
<b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b>			
200	Морс вишневый "Школьный"	ккал-66, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-66, Углеводы-16	<b>16-55</b>

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Шацкова Т.Ф.