



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:  
 МБОУ Школа № 5 г.о.Самара  
 Меню дневного рациона  
 на 21.04.2022



Генеральный директор ООО "Комбинат  
 Школьного Питания" Промышленного района  
 г.о.Самара  
 Е.Н. Аврискина

Согласовано:  
 Директор МБОУ Школа № 5  
 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	Морковь , припущенная с сахаром.	ккал-55, Белки-1, Углеводы-12	
150/20	Запеканка из творога с рисом и повидлом	ккал-383, Белки-20, Жиры-14, Углеводы-45	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-640, Белки-23, Жиры-15, Углеводы-104	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/1	Рассольник Ленинградский с зеленью укропа	ккал-135, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20	
90	Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом	ккал-125, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-6	
180	Пюре гороховое..	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Напиток из апельсинов	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
811	<b>Итого за Обед</b>	ккал-838, Белки-40, Жиры-19, Углеводы-127	<b>95-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
100	Гребешок школьный	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Напиток кисломолочный Ряженка	ккал-102, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-459, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-69	<b>40-00</b>
<b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b>			
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-68, Углеводы-16	<b>16-55</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулятор \_\_\_\_\_

Щацкова Т.Ф.