



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:
 МБОУ Школа № 5 г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 19.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат
 Школьного Питания" Промышленного района
 г.о.Самара И.Аврискina

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы
 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	<i>Сыр порционно</i>	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
100	<i>Сарделька отварная с соусом.</i>	ккал-135, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-5	
180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
520	Итого за Завтрак	ккал-616, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-82	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа</i>	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
110	<i>Колобки из мяса цыплят Школьные!"</i>	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
150	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	<i>Напиток из апельсинов</i>	ккал-67, Углеводы-17	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-682, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-113	95-00
<u>Полдник</u>			
100/20	<i>Оладьи со сгущенным молоком</i>	ккал-330, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-52	
200	<i>Напиток из плодов вишни</i>	ккал-73, Углеводы-17	
320	Итого за Полдник	ккал-403, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-69	40-00
<u>Витаминация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	16-55

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.