



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 15.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат

Школьного Питания" Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Т.И.Иванова



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
75	<i>Морковь, припущенная с сахаром.</i>	ккал-41, Белки-1, Углеводы-9	
150/30	<i>Запеканка из творога с рисом и повидлом</i>	ккал-405, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-48	
200/11/7	<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	ккал-46, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
503	Итого за Завтрак	ккал-570, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-84	75-00
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.</i>	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	
155	<i>Пельмени мясные отварные со сливочным маслом</i>	ккал-307, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-31	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
701	Итого за Обед	ккал-743, Белки-25, Жиры-16, Углеводы-117	95-00
<u>Полдник</u>			
50/50	<i>Сосиска запеченная в тесте</i>	ккал-252, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-23	
200/11	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник	ккал-297, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-34	40-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Сок фруктовый (200 мл)</i>	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-68, Углеводы-16	16-55

Зав. производством *Макарова Е.Е.*

Бухгалтер-калькулятор *Шацкова Т.Ф.*