



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 13.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат

Школьного Питания, Промышленного района
г. Самара
Е.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30	<i>Ветчина порционно</i>	ккал-84, Белки-7, Жиры-6	
200/25/5	<i>Макаронные изделия отварные с сыром...</i>	ккал-345, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-47	
200/11	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	Итого за Завтрак	ккал-552, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-73	75-00
<u>Обед</u>			
250/10/1	<i>Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-164, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-20	
100	<i>Зразы Ленивые из говядины с яйцом, соусом.</i>	ккал-195, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-12	
150	<i>Каша перловая вязкая</i>	ккал-138, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22	
200	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-816, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-122	95-00
<u>Полдник</u>			
100	<i>Плюшка Московская"</i>	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	Итого за Полдник	ккал-494, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-93	40-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Морс клюквенный Школьный"</i>	ккал-62, Углеводы-15	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-62, Углеводы-15	16-55

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.