



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждает
 МБОУ Школа № 5 г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 12.04.2022



Генеральный директор ООО "Комбинат
 Школьного Питания" Промышленного района
 г.Самара
 Т.М.Аврискина

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы
 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	<i>Котлеты Сочные из филе куриного с томатным соусом</i>	ккал-106, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-5	
180	<i>Рис отварной с маслом.</i>	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
510	Итого за Завтрак	ккал-439, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-65	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа</i>	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
100	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150/10	<i>Картофельное пюре с маслом сливочным и с зелёным горошком</i>	ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-683, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-108	95-00
<u>Полдник</u>			
100	<i>Рожок с повидлом</i>	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200	<i>Напиток кисломолочный Кефир</i>	ккал-113, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
300	Итого за Полдник	ккал-446, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-66	40-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
100	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-44, Углеводы-10	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-44, Углеводы-10	16-55

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Шацкова Т.Ф.