



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 5 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 11.04.2022



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат Школьного Питания" Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 20 | Сыр порционно. | ккал-69, Белки-5, Жиры-5 | |
| 40 | Яйцо вареное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 200/10 | Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом | ккал-259, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33 | |
| 200/11 | Чай с молоком | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 30 | Батон пшеничный | ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| 511 | Итого за Завтрак | ккал-544, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-63 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/10/1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа | ккал-98, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9 | |
| 100 | Филе куриное тушеное с томатным соусом | ккал-114, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-3 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21 | |
| 200 | Кисель | ккал-124, Углеводы-31 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29 | |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 801 | Итого за Обед | ккал-701, Белки-29, Жиры-17, Углеводы-107 | 95-00 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 100 | Коврижка медовая Пчелка Жу Жу" | ккал-430, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-58 | |
| 200/11 | Чай с сахаром | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 311 | Итого за Полдник | ккал-475, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-69 | 40-00 |
| <u>Витаминация 1 - 4 классы</u> | | | |
| 200 | Сок в ассортименте | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| 200 | Итого за Витаминация 1 - 4 классы | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | 16-55 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.