



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 5 г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 08.04.2022



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Комбинат
 Школьного Питания" Промышленного района
 г.о.Самара Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы
 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
80	Фрикадельки из говядины с томатным соусом.	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-515, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-70	75-00
<u>Обед</u>			
250/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью укропа.	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
230/20	Плов из филе птицы со свежим огурцом	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-812, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-127	95-00
<u>Полдник</u>			
100	Крендель Сахарный.	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	Молоко кипячёное	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	Итого за Полдник	ккал-408, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-70	40-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
100	Апельсин (нарезка)	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	16-55

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Шацкова Т.Ф.