



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:
 МБОУ Школа № 5 г.о.Самара Генеральный директор ООО "Комбинат
 Меню дневного рациона Школьного питания* Промышленного района
 на 04.04.2022 г.Н.Аврискина

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы
 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15	Ветчина порционно .	ккал-42, Белки-3, Жиры-3	
200/10	Каша геркулесовая вязкая с маслом сливочным	ккал-303, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	
200/11	Чай с молоком	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
55	Маффины	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
521	Итого за Завтрак	ккал-766, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-101	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	Борщ с капустой и картофелем с зеленью укропа	ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
110	Котлеты рубленные из цыплят с томатным соусом.	ккал-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Напиток из чёрной смородины	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-724, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-120	95-00
<u>Полдник</u>			
100	Пирог Школьный"	ккал-481, Белки-4, Жиры-19, Углеводы-72	
200/11	Чай с сахаром	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник	ккал-525, Белки-5, Жиры-19, Углеводы-84	40-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-68, Углеводы-16	16-55

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.